

Jelentkezési feltételek

A 10145024 számú Sportedző (röplabda sportágban és szakágaiban) megnevezésű szakképesítés megszerzésére irányuló szakmai képzésekre jelentkezés sportági alkalmassági feltételei

Röplabda sportági alkalmassági szintfelmérő teszt – MINTA

1. Rész - írásos teszt (5 kérdés minden témakörben)

Verseny és játékszabály ismeret

1. Írja le a pályaméreteit, a hálómagasság méreteit nőit és férfit!
2. Írja le egy röplabda csapat létszámát!
3. Stb.

A röplabda sportág szaknyelvi használata

1. Írja le mit értünk a „kosárérintés” alatt!
2. Írja le hogyan nevezzük más néven az irányító játékost!
3. Stb.

A röplabdázás sportági technikájának és taktikájának ismeretei

1. Írja le a nyitásfogadásra leginkább jellemző labdaérintés megnevezését!
2. Írja le, hogy általában hány fő játszik feladó poszton!
3. Stb.

Értékelés: minden jó válasz 1 pontot ér. Megfelelt 12 pont, nem felelt meg 12-nél kevesebb pont. A teszt kitöltésére 15 percet kell biztosítani.

2. Rész - gyakorlati bemutatás

• Kosárérintés

Feladatleírás: a jelölt elhelyezkedik röplabdával egy 2 m sugarú körben (kosárlabda kezdőkör is lehet). Kosárérintéssel fej fölé játssza fel saját magának folyamatosan a labdát (legalább 1,5 m magasság)

Értékelés: 25 db érintés: megfelelt, 25-nél kevesebb érintés: nem felelt meg. Három kísérlet.

• Alkarérintés

Feladatleírás: a jelölt elhelyezkedik röplabdával egy 2 m sugarú körben (kosárlabda kezdőkör is lehet). Alkarérintéssel fej fölé játssza fel saját magának folyamatosan a labdát (legalább 1,5 m magasság)

Értékelés: 20 db érintés: megfelelt, 20-nál kevesebb érintés: nem felelt meg. Három kísérlet.

• Nyitás

Feladatleírás: a jelölt az alapvonal mögött elhelyezkedik a nyitó területen labdával. Tetszőleges nyitás technikával nyitás az ellentérfélre, a támadó vonal mögé felváltva a hátsó terület jobb és bal oldalára. A támadóvonal és az alapvonal közötti területet középen jelzőszalaggal, vagy bójasorral kell elválasztani.

Értékelés: tíz nyitásból nyolc érvényes találat: megfelelt, 8-nál kevesebb találat: nem felelt meg.

• Ütés felugrásból

Feladatleírás: a jelölt a hálóval szemben elhelyezkedik a támadóvonal környékén labdával. A labdát feldobja előre saját magának, majd lendületvétellel, vagy anélkül két lábról történő felugrás után átüti egy kézzel az ellentérfélre.

Értékelés: 5 végrehajtásból három az ellentérfélre szabályosan földet érő labda megfelelt, háromnál kevesebb találat nem felelt meg. Három kísérlet.

3. Egyéb követelmények

- Az írásbeli teszt kitöltése során a jelöltek íróeszköz kivételével semmilyen más segédeszközt nem használhatnak, és egymást nem segíthetik.
- Az alkalmassági teszt írásos részéhez biztosítani kell zárt helyiséget, pl. tanterem, előadó terem, ahol a jelöltek egymástól függetlenül önállóan ki tudják tölteni az írásbeli teszt részt.
- Az alkalmassági tesztet legalább két főből álló tesztelő csoportnak kell végeznie. Ebből egy fő a képző szervezet képviselője, és egy fő röplabda sportedző végzettségű sportszakember, aki szerepel a Magyar Röplabda Szövetség nyilvántartásában.
- Az alkalmassági tesztről írásos jegyzőkönyvet kell készíteni. A jegyzőkönyvnek tartalmaznia kell, a tesztelést végző szervezet nevét, székhelyét, képviselő nevét, valamint a teszt végrehajtásának időpontját, helyszínét, a résztvevő jelöltek nevét, a teszt 1. és 2. részében elért eredményeket, a tesztelő csoportban résztvevő személyek nevét, sportszakmai vagy egyéb végzettségét.
- A teszt gyakorlati részéhez biztosítani kell szabályos röplabda pályát, és 10 db vagy annál több szabályos röplabdát.
- A teszt gyakorlati részében gondoskodni kell a balesetelhárításról, és jelölteket ki kell oktatni erről.