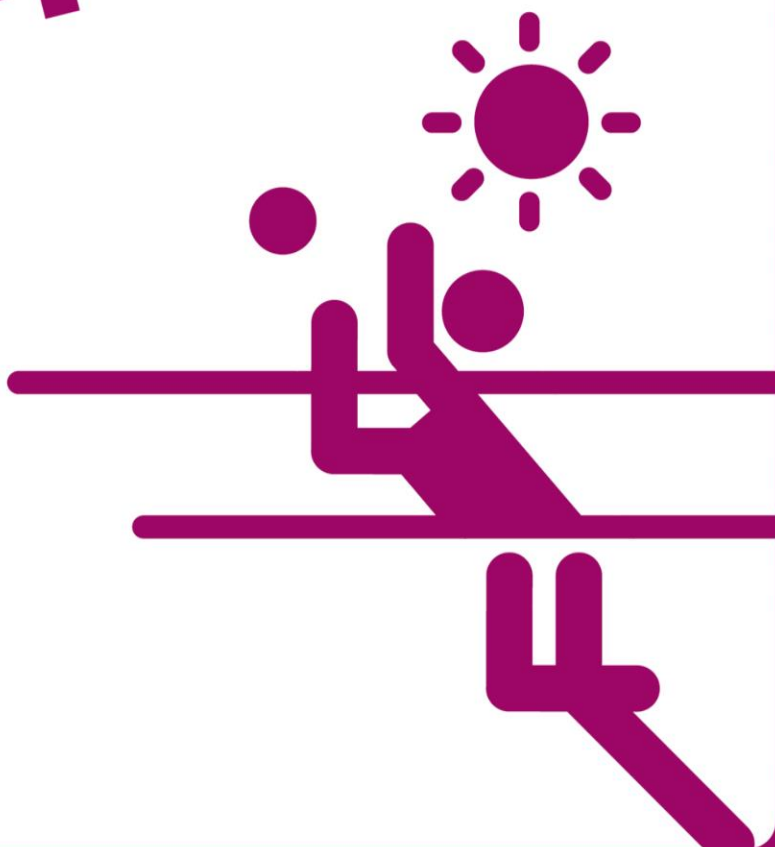




# StrandRöplabda

2021/2022. TANÉVI  
VERSENYKIÍRÁS



## 2021/2022. TANÉVI XX. STRANDRÖPLABDA DIÁKOLIMPIA® ORSZÁGOS DÖNTŐ

A Strandröplabda Diákolimpiát az oktatásért felelős miniszter a Magyar Diáksport Szövetséggel (továbbiakban: MDSZ) közösen hirdeti meg; a versenyt az MDSZ-szel kötött védjegyhasználati szerződés alapján a Magyar Röplabda Szövetség rendezi meg.

### 1. A verseny célja

- A strandröplabda sportág népszerűsítése a diákok körében.
- A diákok fizikai aktivitásra, rendszeres testmozgásra ösztönzése, az egészségfejlesztő testmozgás és az egészséges életmód népszerűsítése.
- Lehetőséget nyújtani arra, hogy a strandröplabdázó diákok sikeresen képviseljék iskolájukat diákversenyeken.
- A tanév nemenkénti és korcsoportonkénti „Magyarország Strandröplabda Diákolimpia® Bajnoka” címének, valamint a további helyezések eldöntése.
- A felsőoktatási felvételi eljárásról szóló 423/2012. (XII.29.) Korm. rendelet 21. §-a alapján a felvételi eljárás során Diákolimpia® országos döntőn elért legalább 3. helyezetteknek járó 10 többletpont jogosultjainak meghatározása.

### 2. A verseny rendezője

A Magyar Diáksport Szövetséggel kötött védjegyhasználat alapján a **Magyar Röplabda Szövetség**.

### 3. A verseny helyszíne és időpontjai

**Helyszín: Budapest.**

A pontos helyszín később; a nevezési határidő után, de legkésőbb 1 héttel a verseny kezdete előtt kerül kijelölésre, melyről a nevezett iskolák, testnevelők e-mailben kapnak értesítést.

**Időpont: 2022. május 16-21. között.**

Az egyes versenyszámok pontos versenynapja (versenynapjai) a nevezési határidő után lesznek kijelölve (legkésőbb 2 héttel a verseny kezdete előtt).

| Korcsoport | Kategória   | Nem  | Dátum   | Helyszín |
|------------|-------------|------|---|----------|
| III. kcs.  | Zárt („B”)  | Fiú  | 2022. május 16-21. (később kerül kijelölésre) | Budapest |
| III. kcs.  | Zárt („B”)  | Lány | 2022. május 16-21. (később kerül kijelölésre) | Budapest |
| III. kcs.  | Nyílt („A”) | Fiú  | 2022. május 16-21. (később kerül kijelölésre) | Budapest |
| III. kcs.  | Nyílt („A”) | Lány | 2022. május 16-21. (később kerül kijelölésre) | Budapest |
| IV. kcs.   | Zárt („B”)  | Fiú  | 2022. május 16-21. (később kerül kijelölésre) | Budapest |
| IV. kcs.   | Zárt („B”)  | Lány | 2022. május 16-21. (később kerül kijelölésre) | Budapest |
| IV. kcs.   | Nyílt („A”) | Fiú  | 2022. május 16-21. (később kerül kijelölésre) | Budapest |
| IV. kcs.   | Nyílt („A”) | Lány | 2022. május 16-21. (később kerül kijelölésre) | Budapest |
| V. kcs.    | Zárt („B”)  | Fiú  | 2022. május 16-21. (később kerül kijelölésre) | Budapest |
| V. kcs.    | Zárt („B”)  | Lány | 2022. május 16-21. (később kerül kijelölésre) | Budapest |
| V. kcs.    | Nyílt („A”) | Fiú  | 2022. május 16-21. (később kerül kijelölésre) | Budapest |
| V. kcs.    | Nyílt („A”) | Lány | 2022. május 16-21. (később kerül kijelölésre) | Budapest |
| VI. kcs.   | Zárt („B”)  | Fiú  | 2022. május 16-21. (később kerül kijelölésre) | Budapest |
| VI. kcs.   | Zárt („B”)  | Lány | 2022. május 16-21. (később kerül kijelölésre) | Budapest |
| VI. kcs.   | Nyílt („A”) | Fiú  | 2022. május 16-21. (később kerül kijelölésre) | Budapest |
| VI. kcs.   | Nyílt („A”) | Lány | 2022. május 16-21. (később kerül kijelölésre) | Budapest |

## 4. A verseny résztvevői

A Magyar Diáksport Szövetség 2021/2022. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” VII. pontja” szerint.

### Korcsoportok

- III. korcsoport 2009-2010-ben született tanulók,
- IV. korcsoport: 2007-2008-ban született tanulók,
- V. korcsoport: 2005-2006-ban született tanulók,
- VI. korcsoport: 2003-2004-ben született tanulók.

### Felversenyzés

Alacsonyabb korcsoportú tanuló felversenyezhet egy korcsoporttal feljebb és versenyezhet saját korcsoportjában is.

### Korlátozás

Egy játékos egy versenynapon csak egy csapatban vagy egy párosban játszhat.

Egy csapaton/pároson belül az összes csapattagnak azonos intézménnyel kell tanulói jogviszonyban állnia. „B” kategóriás (Zárt) versenyszámokban nem indulhat az a játékos, aki játékosként részt vett (azaz a mérkőzés jegyzőkönyvében szerepelt, függetlenül attól, hogy ténylegesen pályára lépett-e) az alábbi bajnokságok bármelyikében:

- 2018/2019., 2019/2020., 2020/2021., 2021/2022. évi teremröplabda U15, U17, U19, U21 bajnokságok I. osztálya
- 2018/2019., 2019/2020., 2020/2021., 2021/2022. évi teremröplabda Nemzeti Bajnokság I. és II. osztálya (NBI, NBII)
- 2019., 2020., 2021. évi Strandröplabda Utánpótlás Magyar Bajnokság U14, U16, U18, U20, U22 5\*-os versenyei és bajnoki döntői

Az igazolt játékosok eredményei, a fenti kizáró okok fennállása az MRSZ publikus BackOffice felületén (hunvolley.info) a játékosra kattintva ellenőrizhető:

- teremröplabdában: [https://www.hunvolley.info/pr\\_a/900/001/p\\_001.asp](https://www.hunvolley.info/pr_a/900/001/p_001.asp)
- strandröplabdában: [https://www.hunvolley.info/pr\\_a/901/001/p\\_001.asp](https://www.hunvolley.info/pr_a/901/001/p_001.asp)

A teremröplabda és/vagy strandröplabda egyesületi igazolás/versenyzési engedély/játékengedély önmagában nem kizáró ok.

Az ellenőrzést a Versenybizottság hivatalból vagy bejelentés/óvás alapján végzi.

Amennyiben valamely játékos/csapat a fenti korlátozást megszegi, a teljes vétkes páros/csapat kizárásra kerül a versenyből jogosulatlan játékos szerepeltetése miatt. A kizárt páros/csapat eredményeit szükség esetén törölni kell.

### Résztvevők

A köznevelési intézmények azon tanulói, akik a megadott nevezési határidőig a kiírási feltételeknek megfelelnek és a nevezési határidőig elküldik nevezésüket.

## 5. Meghívás

Nincs.

## 6. Versenyszámok

Csapatversenyek fiú- és leány párosok, illetve csapatok részére.

### Nyílt kategória – „A” kategória

- III. korcsoport 2:2 elleni játék
- IV. korcsoport 2:2 elleni játék
- V. korcsoport 2:2 elleni játék
- VI. korcsoport 2:2 elleni játék

### Zárt kategória – „B” kategória

- III. korcsoport 4:4 elleni játék
- IV. korcsoport 4:4 elleni játék
- V. korcsoport 4:4 elleni játék
- VI. korcsoport 4:4 elleni játék

## 7. A versenyek lebonyolítása

Az országos döntő játék- és lebonyolítási rendjéről a beérkezett nevezések alapján a Magyar Röplabda Szövetség Szakmai Irodája által megbízott versenyigazgató dönt. A lebonyolítási rendről az országos döntő előtt a nevezett iskolákat e-mailben, és a verseny előtti technikai értekezleten tájékoztatják.

A versenyek lebonyolíthatósága érdekében a hivatalos szabályokhoz képest a ponthatárok, illetve a mérkőzés megnyeréséhez szükséges játszmák száma; valamint a térfélcserék száma csökkenthető.

## 8. Nevezés

A Magyar Diáksport Szövetség 2021/2022. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” X. pontja szerint elektronikusan kell nevezni a tanulókat.

A nevezést valamennyi korcsoportban elektronikusan, a Magyar Diáksport Szövetség honlapján kialakított nevezési rendszerben kell megtenni.

Online nevezési felület: <https://nevezes.diakolimpia.hu>

**A nevezést kizárólag az érintett iskola alkalmazásában álló tanára készítheti el.**

A zárt („B”) kategóriában egy csapatba legalább 4, legfeljebb 5 fő nevezhető.

A nyílt („A”) kategóriában egy párosba maximum 2 fő nevezhető.

### **Nevezési határidő: 2022. április 20. (szerda) 24:00 óra**

A nevezési határidőig nevezett csapatok, illetve párosok összetételét 2022. május 2. 24:00 óráig lehet módosítani, illetve részvételt visszavonni. Új csapat, illetve páros nevezésére ekkor már nincs lehetőség. A nevezés visszavonása esetén a befizetett nevezési díj nem kerül visszafizetésre.

### **Nevezési díj:**

- **zárt: 10.000,- Ft/csapat**
- **nyílt: 6.000,-Ft/páros**

A nevezési díj befizetésének határideje a nevezési határidő napja: **2022. április 20. (szerda) 24:00**

A pontos számlázási adatokat a nevezési felület megfelelő oszlopában kötelező rögzíteni! A megadott számlázási adatok módosítására a nevezést követően nincs lehetőség.

A nevezési díjat az alábbi számlaszámra várjuk:

**Magyar Röplabda Szövetség 10300002-10564905-49020012**

**A közleményben kötelező feltüntetni a nevező iskola nevét, a nevezett csapatok számát és korcsoportját!**  
**A nevezési díj befizetését követően kérjük a banki utalás bizonylatát az alábbi e-mail címre megküldeni:**  
[soltesz.robort@hunvolley.hu](mailto:soltesz.robort@hunvolley.hu).

## 9. Költségek

A verseny szervezésével, lebonyolításával kapcsolatos összes felmerülő költséget a szervezők viselik.

Az utazási, étkezési, szállás és az egyéb felmerülő költségeket a csapatok maguk viselik.

## 10. Igazolások

A Magyar Diáksport Szövetség 2021/2022. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” XII. pontja” szerint az alábbi kiegészítéssel: Valamennyi tanulónak rendelkeznie kell diákigazolvánnyal, a nevezési rendszerből kinyomtatott, intézményvezető által hitelesített nevezési lappal, valamint a kísérőt szükséges feltüntetni a nevezési lapon.

## 11. Díjazás

Az országos döntő 1-3. helyezett játékosai (2 fő /páros és legfeljebb 5 fő / csapat), valamint kísérői (1 fő / páros vagy csapat) helyezésüknek megfelelő érdemdíjazásban részesülnek.

Az 1-8. helyezett párosok/csapatok oklevelet vehetnek át.

## 12. A koronavírussal kapcsolatos óvintézkedések

Összhangban a koronavírus ellen alkalmazandó kormányzati védelmi intézkedésekkel az eseményt az alábbiak szerint lehet látogatni:

### Nézők:

A nézőtéren kizárólag védettségi igazolvánnyal rendelkező személy, valamint a felügyelete alatt lévő tizennyolcadik életévét be nem töltött személy tartózkodhat.

A védettségi igazolványt, illetve az életkort és a személyazonosság igazolására alkalmas hatósági igazolványt (személyi igazolvány, jogosítvány) az eseményre való belépés során ellenőrzik.

A védettségi és személyi igazolvány nélkül néző nem léphet be az eseményre.

### Maszkhasználat:

A maszk használata a versenyzők, a hivatalos kísérők, a nézők esetében javasolt a rendezvény teljes időtartama alatt!

### Kézfertőtlenítő:

Az eseményen több helyszínen kézfertőtlenítő állomások lesznek kihelyezve.

Kérjük – elsősorban – a közös használatú tárgyak (kilincs, tollak) használata előtt használjon kézfertőtlenítőt.

### Távolságtartás:

Az eseményen kérjük – lehetőség szerint – tartsanak egymástól 1,5-2 méteres távolságot

Az eseményen a fenti óvintézkedések betartása ellenőrzésre kerül. Kérjük szíves közreműködésüket, az intézkedések betartásában.

A járványügyi helyzet alakulásával és az ezzel összefüggésben meghozott kormányzati intézkedések következtében jelen óvintézkedések változhatnak. Az aktuális ajánlások miatt, kérjük elindulás előtt ellenőrizze a honlapon lévő legfrissebb változatot ([https://www.diakolimpia.hu/wp-content/uploads/2021/05/COVID\\_DO\\_%C3%B3vint%C3%A9zke%C3%A9sek-V5.pdf](https://www.diakolimpia.hu/wp-content/uploads/2021/05/COVID_DO_%C3%B3vint%C3%A9zke%C3%A9sek-V5.pdf)).

## 13. Sportági rendelkezések

A mérkőzéseket az FIVB érvényben lévő hivatalos strandröplabda játékszabályai szerint kell játszani. A szabályoktól való eltéréseket az alábbi fejezetek részletezik. A további eltéréseket – szükség esetén – a technikai értekezleten ismerteti a rendező az érintettekkel.

A játékszabályok a következő linken érhetők el: [https://www.hunvolley.info/pr\\_a/001/003/p\\_003.asp?p\\_csoport\\_kod=15](https://www.hunvolley.info/pr_a/001/003/p_003.asp?p_csoport_kod=15)

### Pálya mérete

III. kcs. „B” kat. (zárt), IV., V., VI. korcsoport nyílt és zárt kategóriában **8 m x 16 m.**  
 III. kcs. „A” kat. (nyílt) **6 m x 12 m**

### Hálomagasság („A” és „B” kategóriában egyaránt)

- III. korcsoport fiúk: 215cm, lányok: 210cm
- IV. korcsoport fiúk: 230cm, lányok: 217cm
- V. és VI. korcsoport fiúk: 243cm, lányok: 224cm

### Edzői működés szabályai

- Edző működése az „A” (nyílt) és a „B” (zárt) kategóriákban is megengedett.
- Egy mérkőzésen egy csapatnak 1 fő edzője lehet.
- Edző csak olyan személy lehet, aki az adott csapat/páros intézményvezetője által hitelesített nevezési lapon kísérőként fel van tüntetve, valamint rendelkezik testnevelő tanári végzettséggel vagy strandröplabda edzői működési engedéllyel és a helyszíni regisztráció során megkapja az edzői működéshez szükséges akkreditációs kártyát.
- Az edzői jogokat akkor gyakorolhatja a hivatalos kísérő, ha a mérkőzés megkezdése előtt a jegyzőkönyv megfelelő rovatát aláírja.
- Az edzőt a csapat tagjának kell tekinteni, szükség esetén ennek megfelelően szankcionálható.
- Az edzői működés szabályaira a CEV 2022. évi korosztályos Európa-bajnokságaira meghatározott *Coaching Regulations* dokumentuma az irányadó (magyar fordítása a hunvolley.info oldalon elérhető), ennek megfelelően:
  - Az edző jogosult pihenőidőt kérni.



- Az edző jogosult két labdamenet között, a térfélcserénél, a játszmák közötti szünetben, valamint a pihenőidők alatt a játékosokhoz beszélni, számukra taktikai tanácsokat adni.
- Az edző **NEM** jogosult a labdamenetek alatt a játékosaihoz beszélni. Ennek megsértése esetén a játékvezetőnek figyelmeztetnie, ismétlés esetén szankcionálnia kell a vétkes edzőt.
- Az edző köteles a számára kijelölt helyen (a játékosok pihenőterületén) helyet foglalni.
- Az edző köteles sportruházatot viselni, mely a játékosokétól eltérő kell.

## „B” kategória (zárt) speciális szabályai

- 4:4 elleni játék (kizárólag azonos neműek indulhatnak egy csapatban)
- Csapatlétszám és a csapat összetétele:
  - legalább 4 és legfeljebb 5 fő játékos + 1 fő kísérőként regisztrált felnőtt (testnevelő tanár, edző).
  - Játékosok szerepeltetése: az országos döntőn csapatonként 5 fő játékos szerepeltethető, azaz 5 fő, akiket az elektronikus nevezési felületen megjelölt az intézmény és a rendezők a versenynapon a regisztrációnál személyesen azonosítottak.
- 5 fős csapat esetén az egyik játékos csere. Cserélni játszmánként két alkalommal lehet, a csere szabályainak (teremröplabda) megfelelően (a cserejátékos csak egyszer léphet a pályára és csak egyszer lehet őt lecserélni, csak ugyanazzal a játékosal, akit ő cserélt le). Cserélni két labdamenet között, a játékvezető engedélyével lehet.
- Térfélcseré: a játszmák hosszától függően. A technikai értekezleten kapnak róla tájékoztatást az érintettek.
- Állásrend: állásrendi hiba nincs, a játékosok tetszőlegesen helyet foglalhatnak el a pályán, nincsenek első/hátsó soros játékosok.
- Nyitássorrend: a csapatnak a játszma során végig tartania kell a nyitássorrendjét. A nyitássorrend megsértésére a **strandröplabda** hivatalos játékszabályai érvényesek.
- Sáncérintés: a **strandröplabda** hivatalos szabályainak megfelelően (a sáncérintés **beleszámít** a csapat három érintésébe, de a sáncoló játékos is érintheti a labdát, közvetlenül a sáncérintés után is).
- Kosárárintés: a játék folyamatossága érdekében a strandröplabda hivatalos szabályaihoz képest az alábbi könnyítéseket kell alkalmazni a „B” (**ZÁRT**) kategóriákban:
  - a csapat első érintése (nyitásfogadás, ellentérfélből érkező támadóérintés fogadása, stb.) **lehet kettős** érintés akkor is, ha azt a játékos kosárárintéssel hajtja végre (és egy akció során történik), **megfogott érintés** azonban **nem lehet**.
  - a csapat második érintése (feladás) során a játékvezetők „nagyvonalúan” bírálják el a kosárárintések során esetlegesen bekövetkező kettős érintés hibákat és csak akkor jeleznek hibát, ha az teljesen egyértelmű. (A „megfogott labda” hibákra ez nem érvényes, azt a hivatalos szabályok szerint kell elbírálni.)
- A támadóérintés hibái:
  - a „tip” érintés (egykezes, nyitott ujjakkal/ujjbeggel történő ejtés) **NEM** megengedett
  - a kosárárintéssel történő befejezett támadóérintést **hibának** kell tekinteni, függetlenül attól, hogy a röppályája merőleges-e a játékos vállára vagy sem. Kivétel: ha a játékos egyértelműen a társának kísérelte meg feladni a labdát.
- Játszmánként és csapatonként 1 db 30 másodperces pihenőidő kérhető.

## • A” kategória (nyílt) speciális szabályai

- 2:2 elleni játék (kizárólag azonos neműek indulhatnak egy csapatban)
- Csapatlétszám és a csapat összetétele:
  - 2 fő játékos + 1 fő kísérőként regisztrált felnőtt (testnevelő tanár, edző).
  - Játékosok szerepeltetése: az országos döntőn párosban 2 fő játékos szerepeltethető, akiket az elektronikus nevezési felületen megjelölt az intézmény és a rendezők a versenynapon a regisztrációnál személyesen azonosítottak.
- A párosoknál cserelehetőség nincs.
- Játék során kosárárintések elbírálása során a Strandröplabda Utánpótlás Magyar Bajnokság versenykiírásában szereplő irányelveket kell figyelembe venni.
- Játszmánként és párosonként 1 db 30 másodperces pihenőidő kérhető.

## • Egyéb

- A lebonyolítás (mérkőzések sorrendje, tervezett kezdési időpontja, stb.) a versenyigazgatói sátonál kerül kifüggesztésre. Kérjük a párosokat, csapatokat, hogy folyamatosan kövessék figyelemmel a mérkőzések alakulását! Várakozási idő **NINCS**: Amennyiben egy páros/csapat nincs a pályán a megfelelő időpontban; ki-nem-állónak kell tekinteni és a mérkőzést az ellenfél javára kell írni.

- Melegítési idő: 5 perc.
- A mérkőzéseken kizárólag az MRSZ által biztosított MIKASA VLS300 labdák használhatók.
- A Diákolimpia versenyein az adott sportágnak megfelelő sportöltözékben jelenhetnek meg a tanulók. Sportfelszerelésükön reklámfelirat viselése megengedett. Nemzeti válogatott öltözék viselése nem engedélyezett!
- Az Országos Döntőn a Rendezők játékvezetőket biztosítanak.
- Valamennyi mérkőzésen az MRSZ által kiadott egyszerűsített jegyzőkönyveket kell alkalmazni.
- A verseny helyszínén elhelyezett személyes értéktárgyakért a rendező felelősséget NEM vállal.
- A verseny helyszínén okozott kárért teljes anyagi felelősség a résztvevőt terheli.
- Ha a Diákolimpia® hivatalos résztvevőivel kapcsolatban (felnöttek, tanulók) olyan eset fordul elő, amely nem egyeztethető össze a diákolimpiai eszmékkel (házirend be nem tartása, rongálás, játék megtagadása, hivatalos személy, ill. személyek megsértése, ittas állapot stb.) a Versenybizottság a további versenyzésből azonnali hatállyal köteles a személy(eke)t, illetve a csapat(oka)t kizárni, s arról az MDSZ-t tájékoztatni. A további szankcionálás jogát az MRSZ és az MDSZ fenntartja.
- A versenyek helyszínén orvosi ügyelet biztosított.
- Minden egyéb kérdésben, melyre jelen versenykiírás nem tér ki, a Magyar Diáksport Szövetség Versenykiírás „Versenyszabályzat” és a FIVB, valamint az MRSZ hatályos játékszabályai érvényesek.

További információ: [soltesz.robort@hunvolley.hu](mailto:soltesz.robort@hunvolley.hu)

### Nevezéssel kapcsolatos információ

Magyar Diáksport Szövetség

tel.: 80/402-402

# KORONAVÍRUSSAL KAPCSOLATOS ÓVINTÉZKEDÉSEK

# DIÁK OLIMPIA

A **DIÁKOLIMPIA®** RENDEZVÉNYEKEN **KIZÁRÓLAG EGÉSZSÉGES VERSENYZŐ, HIVATALOS KÍSÉRŐ, SZERVEZŐ ÉS EGYÉB KÖZREMŰKÖDŐ** VEHET RÉSZT.

A **DIÁKOLIMPIA®** RENDEZVÉNYEN A VERSENYZŐKÖN, HIVATALOS KÍSÉRŐKÖN (CSAPATVEZETŐ/FELKÉSZÍTŐ), SZERVEZŐKÖN ÉS AZ EGYÉB KÖZREMŰKÖDŐKÖN KÍVÜL **KIZÁRÓLAG VÉDETTSÉGI IGAZOLVÁNNYAL RENDELKEZŐ SZEMÉLY, VALAMINT A FELÜGYELETE ALATT LÉVŐ TIZENNYOLCADIK ÉLETÉVÉT BE NEM TÖLTÖTT SZEMÉLY** VEHET RÉSZT.

A RÉSZTVEVŐK SZÁMÁRA KÖTELEZŐ AZ ALÁBBI ELŐÍRÁSOK, AJÁNLÁSOK BETARTÁSA:

- ÉRKEZZETEK SPORTRUHÁZATBAN A VERSENYRE, LEHETŐSÉG SZERINT **KERÜLJÉTEK AZ ÖLTÖZŐ KÖZÖS HASZNÁLATÁT!**
- ÉRKEZÉSKOR A MEGFELELŐ **KÉZMOSÁS VAGY KÉZFERTŐTLENÍTŐ HASZNÁLATA** KÖTELEZŐ, EZT KÖVETŐEN A RENDEZVÉNY IDŐTARTAMA ALATT ENNEK RENDSZERES ISMÉTLÉSE AJÁNLOTT!
- A RENDEZVÉNY HELYSZÍNÉN A KÖZREMŰKÖDŐK, A VERSENYZŐK, A HIVATALOS KÍSÉRŐK, VALAMINT A NÉZŐK ESETÉBEN **JAVASOLT A MASZK HASZNÁLATA!**
- **KERÜLJÉTEK AZ ARCOTOK – KÜLÖNÖSEN A SZEMETEK ÉS SZÁTOK – ÉRINTÉSÉT!**
- A FOLYADÉK PÓTLÁSÁRA **HASZNÁLJÁTOK SAJÁT KULACSOTOKAT VAGY FLAKONOTOKAT!**
- A MÉRKŐZÉS/VERSENY ELŐTT/UTÁN, ILLETVE AZ EREDMÉNYHIRDETÉS SORÁN **A KÉZFOGÁSOS ÜDVÖZLÉST NEM AJÁNLUJUK, HELYETTE AZ ÖKÖL VAGY KÖNYÖK ÖSSZEÉRINTÉSÉT JAVASOLJUK!**
- **TÖREKEDJETEK A ZSÚFOLTSÁG ELKERÜLÉSÉRE, ÉS A 1,5–2 MÉTERES VÉDŐTÁVOLSÁG MEGTARTÁSÁRA, KÜLÖNÖSEN A MEGNYITÓ, EREDMÉNYHIRDETÉS, IGAZOLTATÁS STB. SORÁN!**



DIAKOLIMPIA.HU