

## Fogyatékkal Élők Röplabda Bizottsága szakmai beszámoló 2018

### ***Ülőröplabda sportág 2018. évi hazai és nemzetközi eredményei, fejlődési tendenciái, a 2018. évi szakmai terv rövid értékelése***

Nemzetközi és hazai szinten ismét növekvő tendenciát mutat az új csapatok száma. A férfi szakágban pedig jól halad az új játékosok beépítése. De további is dolgoznunk kell azon, hogy miként tehetnénk népszerűvé az ülőröplabdázást a friss sérültek között. Jelenleg világszinten körülbelül 50 országban ülőröplabdáznak, Magyarországon mintegy 100-an. 2017- ben a férfi válogatottunk részt vett az horvátországi EB-n, ahol a 11. helyet szerezték meg, és ugyanez az év hozott egy Subzone tornagyőzelmet a fiuknak, amivel jelentős ranglista pontokat szereztek. A női válogatott egy Eb-6. és egy Subzone 3. helyezést ért el. Az Európa Bajnokságon és a Subzone verseny elért győzelmek pontszámai után két helyet javítottunk az európai ranglista helyezésein, így az a 6. ról az 4. helyre léptünk előre. Világranglista helyezésünknek köszönhetően pedig 2018. júliusában részt vehettünk a csapat fennállása óta először az ülőröplabda világbajnokságon Hollandiában, ahol történelmi sikert aratva a 14. helyezést hoztuk el, további ranglista pontokat szerezve.

Jelenleg 90 fő rendelkezik sportengedéllyel, a 2018-2019 es bajnokságba 2 új magyar csapat bevonása várható lenti pontban részletezzük, hogy a létszám növelését hogyan tervezzük.

- Hazai működő sportszervezetek száma, azok tervezett növelése;  
MTK, VASAS, Nyíregyházi Sportcentrum, Mozdulj SE- Vác, Humanitás SE- Tatabánya, Hamburger SE- Nagykanizsa. 2016-ban alakult egy új fiatal férfi csapat a Vasas SC keretein belül. Terveinkben áll még legalább 3 nagyobb fővárosi sportegyesület bevonni a magyar bajnokság rendszerébe, ezzel körülbelül 30-40 fővel emelnénk a létszámot.

- A 2019. évi tervezett eredményességi célkitűzések, 2019. évben Eb/VB aranyérmek száma, érmek száma, pontszerző helyek (1-6.), a 2020 – Tokió – időszak fejlesztési célkitűzései.

Subzone versenyeken elért jó helyezésekkel, ranglista pontjaink száma jelentősen nőhet, ezért ezeken a versenyeken az első három hely megszerzése a cél. A 2019- es hazai rendezésű Európa Bajnokságon a női csapatot minimálisan négy közé várjuk. A férfiakat az első hatba kerülés a

Nagyon fontos a megfelelő motiváció és esetleges sport karrier megtervezése. Ezzel vonzóbbá lehetne tenni a para sportágakat. Ennek a pontos betartása.

### ***A felkészülés szakaszai és kiemelt feladatai féléves bontásban***

A nemzetközi mezőnyt megvizsgálva, sokkal nagyobb hangsúlyt kell fektetnünk a fizikai felkészítésre. Az első félév meghatározó irányvonala ez lesz. A második félévben a meccsrutin megszerzése és a játék elemek csiszolása lesz a fő feladat.

### ***A válogatás elvei***

Szakmai válogatási elvek mellett fontos szempont az emberi tényező, hiszen egy nagyon összehangolt csapatjáték részese a játékos. A férfiválogatott esetében azonban figyelembe kell venni a kort is, vagyis hogy a legutóbbi Eb- n két 50 éven felüli játékost is szerepeltettünk. Egyértelműen

szükség van a már az előbbieken is hangsúlyozott fiatalításra, még ha ez rövid távon nem biztos, hogy eredményességgel párosul.

A nőknél egyszerűbb és egyértelműbb a helyzet, a fiatalítási kényszer kevésbé égető mivolta miatt azoknak kell válogatottaknak lenniük, akiket a jelenlegi tudásszintjük erre alkalmassá tesz, vagyis a legjobbaknak. Nem kell tehát szakmai kompromisszumokat kötnie a vezetőedzőnek.

### ***A sportág utánpótlás, új sportolók felkutatásának, beépítésének helyzete, illetve fejlesztési stratégiája***

A sportág legfontosabb feladata a fiatalítás. A felkutatott és a sportra hajlamos fiatal sérülteket a létrehozott ifjúsági csapatunkba kell irányítani, ahol megkezdődhet az egyéni képzése.

2018-ban indítottuk el gyermekedzésünket, ahol 8-12 év alatti gyermekkel edzünk heti rendszerességgel, ide sikerült új edzőt is bevonnunk, az egyik szülő személyében, aki komoly röplabdás múlttal rendelkezik. Ez év decemberében tervezzük megrendezni első gyermekbajnokságunkat. Ezt a gyermek csapatot szeretnénk létszámban tovább növelni, ez az elkövetkezendő években stabil alapot adhat az utánpótlás fejlesztéshez.

### ***A sportág utánpótlás válogatottjainak helyzete, beépítésének lehetősége ill. fejlesztési stratégiája***

A fiataloknak a lehető legtöbb időt kell biztosítani edzésre és sokakat versenyeztetni, tétmeccsen játszani őket, mert ez komoly fejlődést eredményezhet fejlődésükben. Sportolói karrier kialakítása és annak következetes betartása.

#### **Női ülőröplabda válogatott :**

##### **Subzone 3 Nemzetközi ülőröplabda torna, 2018. 03.09- 11, Mátraháza**

2018. márc. 9- 11 között került megrendezésre a Subzone 3 és Nyílt Női Nemzetközi Ülőröplabda Torna Mátraházán, öt válogatott részvételével. A remek hangulatú versenyen igazán színvonalas mérkőzéseket láthatott a közönség.

Ami a magyar csapatot illeti, a csapat a tornán negyedik, a Subzone pontszerző versenyében pedig harmadik helyen zárt, hiszen a hollandok ebben nem számítanak bele. Válogatottunk a horvátok ellen győzött 3:0-ra, s bár a többi csapattól kikapott, de ők az Eb-n is a mieink előtt végeztek.

A versenyt kötelező klasszifikáció előzte meg, amely most először 2018- évi szigorított szabályok alapján zajlott.

Március 8-án a két klasszifikátor az összes 5 csapat új és felülvizsgálatra jelölt játékosát klasszifikálta. Nálunk 3 játékos: Szűcs Gyuláné, Kocsisné Weninger Anita és Csillag Edina klasszifikációjára került sor, sikeresen.

#### **Női Ülőröplabda Világbajnokság,**

##### **2018. július 15-22. Arnhem- Rotterdam, Hollandia**

A hollandiai világbajnokságra a verseny kezdete előtt 2 hónappal kaptunk felkérést női csapatunkkal. Ennyi idő állt rendelkezésünkre, hogy felkészüljünk erre a rangos tornára, napi egy edzéssel és összesen két edzőtáborral készültünk. A keretünk 8 főből állt.

A magyar delegáció 07.12- én délután érkezett meg a világbajnokság csoportmérkőzéseinek helyszínére, a hollandiai Arnhembe.

A Szűcs Gyuláné 07.14- én szombaton, sikeres klasszifikáción esett át, minimál- VS2 minősítést kapott, így teljes kerettel kezdhettük el a vasárnapi csoport küzdelmeket. A VB legerősebb



csoporthoz kerültünk, a későbbi két döntős Oroszország és USA, valamint Japán társaságában. Mindezek ellenére a csapat nagyon jó teljesítményt nyújtott és a játékokban voltak olyan szituációk, hogy nem látszott a két csapat közötti óriási különbség.

Július 18-án a csapat elutazott Rotterdamba a helyosztó mérkőzések helyszínére. Sajnos a rossz lebonyolítási rendszer miatt, itt már csak a 13. -16. helyért játszhattunk. Június 19-én szenzációs játékkal óriási lelkesedéssel legyőztük Egyiptom válogatottját, így ezzel megszereztük első, történelmi sikerünket a világbajnokságok történetében.

Csapat óriási mentális fejlődés esett át, végig nagyon motiváltan lelkesen és összhangban volt csapatvezető, edző és játékos egyaránt. Nagy élményekkel érkezett haza a csapat, hiszen ez a rendezői hiányosságokat is tudta kissé feledtetni.

Fotók: <https://www.flickr.com/photos/world-paravolley/albums/with/72157697494106931>

### **A Magyar Férfi ülőröplabda válogatott**

**Torneo internazionale Sittingvolley** nemzetközi torna 2018. Dec.28.-tól Dec.30-ig az Fermo, Olaszország ,

A 6 csapatos tornán csoport elsőként jutottak tovább elsőprő győzelemmel!

A torna szervező városi csapatnak sikerült csak egy szettet elvenniük a végig nagyon koncentrált magyar csapatától a csoport meccsek során.

A döntőben ismét a Fermo-i csapattal kerültek szembe a fiúk ahol 3:1 arányban arattak győzelmet és hozták el a torna 1.helyét.

### **Tbiliszi Open Ülőröplabda torna 2018. május 4-6. Tbiliszi , Grúzia**

6 csapatos rangos nyílt tornán vett részt a férfi válogatott, ahol a negyedik helyet szerezték meg. A bronz meccsen a litvánok ellen kaptunk ki 3-2 re, nagyon hasznos része volt a felkészülésnek, mert a 3 nap alatt 21 szettet játszott a csapat.

### **A Magyar Kupa, 2018. február 10. Budapest**

Az idei versenyre nyolc csapat adta be nevezését, amelyek közül a legjobb a Nyíregyházi Sportcentrum csapata lett. A döntőbe végül a címvédő nyíregyháziak mellett az OKI Feniks Kikinda gárdája jutott. Ott a szabolcsiak magabiztos 3:0-s sikert aratva immár 26. alkalommal hódították el a Magyar Kupát. A bronzmeccsen a váci Mozdulj SE csapatát 3:0-ra győzte le a tatabányai Humanitás SE.

### **AZ ÜLŐRÖPLABDA MAGYAR KUPA VÉGEREDMÉNYE:**

1. Nyíregyháza Sportcentrum
2. OKI Feniks Kikinda
3. Humanitás SE Tatabánya
4. Mozdulj SE Vác

5. Vasas SC  
6. Halassy SE  
7. MTK – Női válogatott  
8. Hamburger SE Nagykanizsa  
Fotók: <http://hunvolley.hu/?p=9590>

### **A Magyar Bajnokság tavaszi szezonja 2 fordulóból állt, 2018. március 24 és május 12.**

Az alsó- és felső ház külön helyszíneken mérette meg erejét. Az első fordulót a szerbiai Kikindán és Budapesten szervezték, a második fordulót Nyíregyházán és Budapesten.

Felső ház: OKI FENIKS KIKINDA, NYÍREGYHÁZI Sportcentrum, TATABÁNYA Humanitás SE, Vác Mozdulj SE

Alsó ház: Vasas SC, MTK, Nagykanizsa Hamburger SE

Ami a felsőházat illeti, a címvédő nyíregyháziak az utolsó forduló előtt még megelőzhetnék volna az élvonalas Kikindát. Esélyeiket azonban jelentősen csökkentette, hogy a váciak nem tudtak elutazni az utolsó fordulóra. A Kikinda aztán legyőzte a Tatabányát is, így a Nyíregyháza már csak 3:0-s, vagy 3:1-es siker esetén tudta volna pontszámában beérni riválisukat, s több győzelmének köszönhetően elhódítani a bajnoki címet.

Az alsóház küzdelmeit a Vasas nyerte meg a női válogatottal megegyező MTK és a Nagykanizsa előtt.

### **A végeredmény:**

- 1. Kikinda**
- 2. Nyíregyháza**
- 3. Tatabánya**
- 4. Vác**
- 5. Vasas**
- 6. MTK**
- 7. Nagykanizsa**

Fotók: <http://hunvolley.hu/?p=11829>

Az elmúlt félévben történt nemzetközi szövetségek/partnerek látogatásai (név/dátum/látogatás célja)

A férfi válogatottunk felkérést kapott egy nyílt grúzai tornára, ami előtt edzőtábort tartottunk Nyíregyházán, hogy budapesti és vidéki játékosaink együtt edzenek a torna előtt.

Tervezett felkészülés programunkat átírta, hogy májusban felkérést kaptunk a női válogatott csapatunkkal a júliusban rendezendő világbajnokságra, ezért megdupláztuk edzéseink számát, illetve 1 hónap alatt két edzőtábort tartottunk a felkészülés jegyében. Egyet Nyíregyházán egyet pedig Budapesten.

Miután ülőröplabda edzőben hiány van az országban, ebben az évben kezdtük el alapszintű ülőröplabda edzőképzésünket, melyet eddig két alkalommal tartottunk az Országos Orvosi Rehabilitációs Intézetben testnevelő tanároknak. Nagyon pozitív visszajelzéseket kaptunk, néhány tanár azóta az iskolában ülőröplabda órákat tart tanítványainak illetve innen kaptunk új utánpótlás játékosokat, van akinek annyira megtetszett a sport.

A sportág népszerűsítése érdekében felléptünk a FODISZ „Együtt a pályán” rendezvényén, ahol általános iskolás gyerekek próbálták ki a sportot.

Gyermekedzést indítottunk, 7 gyermek részvételével, egyik edzésünkön az M1 Esély magazin másora forgatott velünk. Ezenkívül forgattak a világbajnoki felkészülésünk előtt az ECHO TV munkatársai. Miután a tavalyi poreci EB- n megpályáztuk a 2019-es ülőröplabda EB rendezési jogát, két alkalommal látogatást tett nálunk Zdravko Hranic az EB technikai igazgatója illetve Branko Mihorko a Paravolley Europe elnöke, akiknek megmutattuk a Nemzeti Közsolgálati Egyetem sportcsarnokát és kollégiumát, amellyel megpályáztuk a rendezés jogát. Végül június végén kihirdették a számunkra nagyon kedvező eredményt, hogy 2019-ben Bosznia- Hercegovinát megelőzve Budapest rendezheti az ülőröplabda Európa- bajnokságot.

### **Az elmúlt félév hazai versenyeinek beszámolója**

Magyar Bajnokság (Alapszakasz), 2018. október 06-07., november 16-17.

Az elmúlt félévben októberben és novemberben került megrendezésre a Magyar Bajnokság első két fordulója, Agárdon és Mátraházán. Az idei bajnokságba két külföldi csapat is nevezett: a szerb Kikinda és a fiatal férfi szlovén válogatott, barátságos mérkőzéseken a szlovén női válogatott is részt vett.

Fotók: <http://hunvolley.hu/?p=14130>

### **Az elmúlt féléves felkészülési munka beszámolója**

A nyári világbajnokság után, az elmúlt fél évben két edzőtábor volt. Ennek célja a formában tartás és az új játékosok beépítése volt.

- Az elmúlt félév válogatott edzéseinek szöveges értékelése  
A technikai elemek gyakorlása volt az elsődleges. Különböző játékelemek csiszolására fektettünk nagy hangsúlyt.
- Az elmúlt féléves egyesületi munka rövid értékelése  
Az egyesületi munka aktív volt, hiszen a Magyar bajnokságból két forduló zajlott le, és erre készültek a klubcsapatok.
- Tapasztalatok, meglátások a nemzetközi innovációk, illetve fejlesztésre szoruló területek kérdésében.
- Az elmúlt félévben a társadalmi szerepvállalás, a sportág népszerűsítése érdekében tett lépések, kiemelt eseményeken való részvétel (pl. céges rendezvények, oktatási intézmények rendezvényei, sajtónyilvános programok). Az elmúlt félévben a kiemelt média szereplések (televízió, rádió, interjúk, image videók) felsorolása.

Számos érzékenyítő programon vett rész csapatunk az elmúlt fél évben. Iskolákba járunk bemutató órákat tartani. A Barba Negra rendezvény csarnokában tartott Nem Adom Fel Alapítvány szokásos éves találkozója, ahol több száz gyerek próbálhatta ki sportágunkat. Szerepeltünk az Echo Tv Sport műsorban és az M1 Esély magazinban. A VB szereplésünkről írt a Nemzeti Sport napilap is írt.

### **A következő féléves ciklus felkészülési terv dokumentumai**

- □□□□ Sportági válogatott keretek részletes felkészülési program tervezete  
Ebben az évben hazai rendezésű Európa Bajnokságon vesz részt mind két válogatott csapatunk, ezért a fél éves felkészülésnek kiemelt jelentőséggel bír. Terveink szerint minden hónapban lesz egy válogatott összetartás. Minimum 4 nemzetközi tornán való részvétel, és egy 4-5 napos közös edzőtábor egy top csapattal (pl: Orosz, Ukrán, Irán, Holland)
- Kezdő sportoló bevonásának koncepciója, lehetőségei. A feladatok megvalósításhoz szükséges igények. A MRSZ álló röplabdás tagszervezeteivel szorosan együttműködve, keresünk aktív játékot abbahagyó sérült, megváltozott képességű játékosokat. Ez jó út lehet, hiszen már 2 olyan volt válogatott játékost találtunk akik meghatározó szerepet töltenek be a sportágban.  
E mellett figyeljük a rehabilitációs központok új sérültjeit, de ez egy hosszabb folyamat.
- Felkészüléssel kapcsolatos jövőbeli megoldandó feladatok/nehézségek (pl. akadálymentes pályahasználat, edzőtábor)



Nagyon sok nemzetközi mérkőzésre van szükség a fejlődéshez, ehhez több anyagi forrás szükséges. Erős, meghatározó csapatokat meghívni közös edzőtáborba, vagy hozzájuk utazni 3-4 napra.

- A következő félévben várható nemzetközi szövetségek/partnerek látogatásai (név/dátum/látogatás célja)

A budapesti ülőröplabda Európa Bajnokság kapcsán még min.két alkalommal látogat hozzánk a Paravolley Europe Elnöke és stábja.

Ennek dátuma még bizonytalan. Szeretnénk az iráni szövetséggel szorosabbra fűzni a kapcsolatot, esetleg közös munka reményében.

2019. május 02.

Raska Gyula  
Bizottság Vezető